

B ~~16~~ 9

IVC

1. Technik des Wälzsprunges
im Sportunterricht

0 - 11.30

2. Sportliche Bewegung, Fundament.

12 - 25.15

3. Filgbewegungen

25.30 - 39.20

4. DV Spritweitprung 39.30 - 49.35

(begonnen am 3.2.81)

- Die Technik des Spritweitpr. -
- Die meth. Reihe des - " - 42.50
- Fehler u. ihre Korrektur 46.30